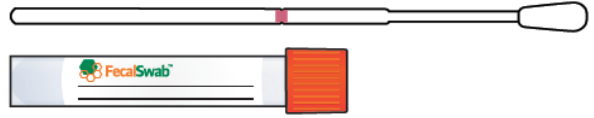




အစာအိမ်အူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ အကန့်အား နမူနာယူခြင်း



FecalSwab™ ဝတ္ထုကိရိယာတစ်ခုစီတွင် ပိုးသတ်သော ပုံမှန် FLOQSwab™ နှိုင်းလွန်ခြင်း အန္တရာယ်ရှိသည့် အိတ် နှင့် ဝတ်ဆင်မှုပစ္စည်းများ 2ml ရှိ Cary-Blair အလယ်အလတ် တစ်ခု ပါဝင်ပါသည်။
မှတ်ချက် - ဤလမ်းညွှန်ချက်များသည် လူနာမှ FecalSwab ကိုအသုံးပြုပြီး မစင်နမူနာကို သန့်ရှင်းစွာနှင့် ရေရှောက်သွေ သည့်ကျွမ်းကျင်သူ သို့မဟုတ် အထူး ဘူမိဖြင့် ပို့ဆောင်နိုင်ရန်အတွက် ဖော်ပြပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ မစင်နမူနာတွင် ဆီး သို့မဟုတ် ရေ မပါရ။

1. အိတ်အခွံခွာပြီး ဖွင့်လိုက်ပါ။ ဝှမ်းဖတ်ကို ဖယ်ရှားပါ။ ဝှမ်းဖတ်၏ ထိပ်ဖျားပိုင်းကို မကိုင်မိပါစေနှင့်။ fecal စမ်းသပ်မှုကိရိယာ အရိုးတံကို အမှတ်အသားပြုလုပ်ထားသည့် ပိုင်းခြားအမှတ်၏အထက်ပိုင်း၌ အမြဲတမ်း ကိုင်ထားပါ။
2. ဝါဂွမ်း ဝှမ်းဖတ်ထိပ်ဖျားပိုင်းတစ်ခုလုံးကို နမူနာယူမည့် မစင်ထဲသို့ ထိုးထည့်ပြီး လှည့်ပေးခြင်းအားဖြင့် မစင် အနည်းငယ်အား နမူနာယူပါ
 - a. **မှတ်ချက်** - သွေးပေးနေသော၊ ကျိချွဲသော သို့မဟုတ် အရည်ကျဲသော မစင်၏ဧရိယာများတွင် ရွေးချယ်ပြီး နမူနာ ယူရပါမည်
3. ဖယ်ရှားပြီးနောက် ဝှမ်းဖတ်ထိပ်ဖျားပိုင်းတွင် မြင်သာသော မစင်ပါရှိကြောင်း သေချာစေရန် စစ်ဆေးကြည့်ပါ။ အကယ်၍ လိုအပ်ခဲ့ပါက ဝါဂွမ်း ဝှမ်းဖတ်ထိပ်ဖျားပိုင်းတစ်ခုလုံးကို နမူနာယူမည့် မစင်ထဲသို့ နောက်တစ်ဖန် ထိုးထည့်ပြီး လှည့်ပေးခြင်း အားဖြင့် ဝှမ်းဖတ်ထိပ်ဖျားပိုင်းဧရိယာသည် နမူနာယူမည့် မစင်နှင့် တို့ထိကြောင်း သေချာစေပါ။
4. ဝှမ်းဖတ်အား FecalSwab™ မြွန်ထဲသို့ ပြောင်းထည့်ပြီး လေဘယ်လ်အပြားပေါ်ရှိ အများဆုံး ဖြည့်ထည့်ရန် မျဉ်းကြောင်း ("MAX. FILL") ထက် မကျော်လွန်သွားစေရန် ထိန်းထားပါ။
 - a. **မှတ်ချက်** - အကယ်၍ ယူထားသည့် နမူနာသည် အများဆုံး ဖြည့်ထည့်ရန် မျဉ်းကြောင်းထက် ကျော်လွန်သွားပါက ဝှမ်းဖတ်နှင့် မြွန်ကို စွန့်ပစ်ပြီး FecalSwab™ နောက်တစ်ခုကို အသုံးပြုပြီး နမူနာအသစ်တစ်ခု ယူပါ။
5. ဝှမ်းဖတ်အရိုးတံကို လက်မ နှင့် လက်ချောင်းအကြားတွင် ကိုင်ထားပြီး မစင်နမူနာအား ညီညာပျံ့နှံ့၍ အရည် (အလယ်အလတ်) ဖြစ်သွားသည့်အထိ မြွန်၏ဘေးနံရံတွင် ကြိတ်ခြေ ရောနှောစေပါ။
6. **မြွန်အား သင်၏မျက်နှာနှင့် ခပ်ဝေးဝေးတွင် ကိုင်ပါ။**
7. ဝှမ်းဖတ်အရိုးတံ၏အစွန်ဆုံးကို ကိုင်ထားပြီး ပိုင်းခြားအမှတ်၏အမှတ်အသားနေရာ၌ ချိုးရန် ထောင့်ချိုး 180 ဒီဂရီ ကွေးချိုးပါ။
8. လိုအပ်ခဲ့လျှင် အရိုးတံကို လက်မနှင့် လက်ညှိုးအကြား ငြိမ်သာစွာ လိပ်လှည့်ချိုးပြီး ဖယ်ရှားလိုက်ပါ။ ကျိုးသွားသည့် ဝှမ်းဖတ် အရိုးတံ အထက်ပိုင်းကို စွန့်ပစ်ပြီးနောက် အဖုံးလုံအောင် သေချာပိတ်ပါ။
9. နမူနာများ လုံးလုံးလျားလျား ရောနှောသွားသည့်အထိ (တစ်သားတည်းဖြစ်သွားအောင်) ဖန်ဘူးငယ်ကို လှုပ်ခါပါ။
10. လူနာ၏အမည်နှင့် နေရပ် ကို မြွန် အပေါ်တွင် ရေးချပါ သို့မဟုတ် လေဘယ်လ်အပြားဖြင့် ကပ်ထားပါ။ ထို့နောက် ဓါတ်ခွဲ စမ်းသပ်ခန်းသို့ ပို့ဆောင်ပါ။